



# オリーブ・オリヴィエたより

～弥生～

平壤オリンピックでの日本選手達の活躍が素晴らしかったですね  
パラリンピックもたくさんのメダルを取れるよう、  
応援をしていきましょうね！頑張り！！日本！！

梅が香に のっと日の出る 山路かな 松尾芭蕉

平成30年 3月発行

Vol. 99



## オリーブケア・デイサービス

2月は「すき家」に牛丼を食べに行き、「お肉が柔らかくて美味しかった」ととても好評だったので、また企画したいとおもいます。節分行事ではお手玉で鬼退治をして福を呼び込みました。3月は常陸太田への観梅ドライブを予定しています。



## デイサービスセンターハピリス

2月は節分に始まりカラオケや外食を楽しみました♪  
外食はファミレスで美味しい食事に舌鼓(^)v  
だんだんと暖かくなり、3月からはカラオケだけでなく観梅外出も企画しています。楽しみにして下さい！



## ケアホーム楓

2月はテラパークへ「つるし雛展」を見に行きました。沢山の可愛らしい雛飾りを皆さん感心しながら眺めておりました。3月は観梅を予定しています。お楽しみに(\*^\*)v



## カルドカーサ太田

先月も新しいお客様が増え、毎日がにぎやかに過ごしています。  
桃の節句もカルドの仲間達で美味しいお食事を頂きました(^)♪



豆まき会では鬼さんの登場にビックリの子ども達でしたが、怖さに負けじと豆を投げる事が出来ました。3月は出会いと別れの季節でもあります。子ども達の成長や笑顔近くで見守れた事嬉しく思います。

## オリヴィエキッズルーム

### ～今月の健康～ これからの時期花粉症に注意！！

くしゃみがでる

くしゃみは異物を外に出そうとするはたらきです。アレルギー性鼻炎<sup>※2</sup>では続けて何度もおこることが特徴です。



鼻がつまる

鼻づまりは鼻の粘膜が腫れ、鼻の通り道が狭くなることによります。他の症状よりも後からおこりやすいのが特徴です。



鼻みずがでる

鼻みずは異物を洗い流そうとする働きです。風邪の粘り気のある鼻みずと違い、透明でさらさらしているのが特徴です。



利用料引落日のお知らせ

3月の口座引落日は3月19日(月)です。前日までにご確認をお願い致します。



### ～花粉対処法～

- ・洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- ・花粉情報に注意する。外出時にマスク、メガネを使う。
- ・帰宅時、衣服や髪をよく払ってから入室する。
- ・飛散の多い時のふとんや洗濯物の外干しは避ける。

サービス提供について不都合なことやご希望がありましたら遠慮なくお話し下さい。  
よりよいサービスの為に、対応方法を一緒に考えていきたいと思っています。

### オリーブケア

東海村須和間1435-9  
TEL.029(287)1980

### ケアホーム楓

東海村須和間1442-2  
TEL.029(219)6880

### デイサービスセンターハピリス

東海村舟石11833-6  
TEL.029(219)7814

### カルドカーサ太田

常陸太田市山下町4050-2  
TEL.0294(85)8688

### オリヴィエキッズルーム

東海村舟石11833-6  
TEL.029(282)7758

